

Программа «Чудесный песок»
(развитие и коррекция психических процессов и эмоционально-волевой сферы)

Краткое описание

Это вид терапии, используемый при сильнейших эмоциональных нагрузках. Через свои ощущения, через прикосновения рук к песку человек ощущает покой и одновременно огромные возможности. Песочная игра служит как терапевтическим, так и прекрасным диагностическим методом для специалиста. Песочная терапия – возможность выразить то, для чего трудно подобрать слова, соприкоснуться с тем, к чему трудно обратиться напрямую, увидеть в себе то, что обычно ускользает от сознательного восприятия. Песочная терапия может применяться как монотерапия (самостоятельная техника), а также в сочетании с другими психотерапевтическими методами, такими как арттерапия, сказкотерапия и др.

В процессе песочной терапии ребенок входит в контакт со своим внутренним миром и может выразить имеющуюся проблему, конфликт в символической или метафорической форме. Игры с песком способны заинтересовать, отвлечь, расслабить ребенка, а значит, обеспечить наиболее успешное выполнение заданиям. Для детей это простой, естественный способ рассказать о своих тревогах, страхах и других важных переживаниях, преодолеть эмоциональное напряжение. Песочная игра с психологом дает ребенку возможность не только перенести свои переживания в ящик с песком и взглянуть на них со стороны, но и научиться успешно с ними взаимодействовать. Проигрывая волнующие ситуации с помощью фигурок, создавая картину из песка, ребенок освобождается от напряжения и бессознательно находит для себя те ответы, которые ему было сложно получить от взрослых. А мы, в свою очередь, получаем уникальную возможность реально увидеть внутренний мир ребенка в данный момент.

Задачи

1. Содействие в социальной адаптации. Развитие социальных навыков, обработка конкретных навыков взаимодействия со взрослыми и сверстниками.
2. Развитие эмоционально-волевой сферы. Поддержание эмоционального комфорта, гармонизация психоэмоционального состояния детей.
3. Развитие познавательных и психических процессов (внимания, мышления, памяти, воображения, восприятия, речи).
4. Развитие коммуникативных навыков.
5. Приобретение детьми навыка отражения своего негативного состояния на песке.
6. Осуществление отдельных диагностических процедур в процессе игры с песком.
7. Развитие мелкой моторики рук.
8. Консультирование родителей.

Обоснование социальной значимости

Социальная значимость программы заключается в создании условий для проведения занятий, на которых дети и подростки смогут претворить в жизнь собственный творческий потенциал, получить консультацию психолога и развить мелкую моторику рук.

Целевые группы

Программа рассчитана на воспитанников СРЦН от 3 до 14 лет. В отдельных случаях возможно применение проективных игр для несовершеннолетних более старшего возраста.

Сроки реализации

Программа рассчитана на 1 год, включает в себя: 23 занятия **sand-play** и 30 занятий **sand-art**.

Контактная информация

Государственное казённое учреждение социального обслуживания Московской области
«Электростальский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Доверие»
Московская область, город Электросталь, улица Чернышевского, дом 61
телефон: 8-496-571-14-09, сайт: <http://doverie-el.ru/>

